



Szakmai Terv

Danubius Nemzeti Hajós Egylet

2011

Verzió:	1.0	Azonosító:	02/2011 DNHE
Készítették:	Vanczák Gergely		
Felelős:	Vanczák Gergely		
Ellenőrizte:			
Jóváhagyta:			
Jóváhagyás dátuma:		Biztonsági besorolás:	Nyilvános

Danubius Nemzeti Hajós Egylet.

1138 Budapest, Margitsziget Hajós Alfréd stny. 2.

Változáskövetés

Dátum	Verzió	Szerző	A változás oka
2011.05.10	01	Vanczák Gergely	

Tartalomjegyzék

1.	Visszatekintés és önvizsgálat	3
1.1	A 2010-es szakmai terv kiegészítve az elmúlt egy évben szerzett tapasztalatokkal ..	3
2.	2011 új célkitűzései	9
2.1	Edzőkérdés	9
2.1.1	Edzők szakmai tovább képzése	10
2.1.2	Motoros edzések.....	10
2.2	Versenyeztetés.....	10
2.2.1	Közös edzések	10
2.3	Válogatott versenyzés	11
2.3.1	Külföldi versenyeken való részvétel	11
2.3.2	Hajóbérlés.....	11
2.3.3	Válogatott edzőtáboroztatás	11
2.3.4	Táplálék kiegészítők és izotóniás italok beszerzése.....	11
2.4	Egyesületi célok az Országos Bajnokságon	12
2.5	Edzőtáboroztatás	12
2.6	Szabadidősport	12
2.7	Hosszú távú versenyeken való részvétel	13
2.8	Egyetemi evezés	13
2.9	Külföldiek eveztetése	13
2.10	Sport XXI. programban való részvétel.....	13
2.11	Új eszközök beszerzése	13
2.11.1	Lapáthelyzet javítása	13
2.11.2	Új hajók beszerzése	13
2.11.3	Kiegészítő eszközök, alkatrészek beszerzése	14
2.11.4	Új motorcsónak	14
2.11.5	Vontató gépjármű	14
2.12	Eszközök állag megőrzése, javítási munkák	14
2.12.1	Hajók, lapátok felújítása.....	14
2.12.2	Úszóházak és stégek karbantartása	15

1. Visszatekintés és önvizsgálat

A 2011-es szakmai terv nagymértékben épül a 2010-ben meghirdetett szakmai tervre. Folytatni kell, amit elkezdünk, illetve ahol még nem sikerült eredményt elérni, törekedjünk a haladó irányú változásra.

1.1 A 2010-es szakmai terv kiegészítve az elmúlt egy évben szerzett tapasztalatokkal

A következőkben a 2010-ben megfogalmazott szakmai célkitűzések dőlt betűvel, míg az értékelés és a 2011 évre vonatkozó megállapítások közvetlen alatta szerepelnek nem dőlt betűvel.

- *2010-ben továbbra is a legfőbb cél a tanuló korosztály megerősítése, elősegítve ezzel középtávon a teljes utánpótlás korosztály gyarapodását. Középtávú cél, hogy minden korosztályban nemenként ki tudjunk állítani az Országos Bajnokságon egy-egy nyolcast és négypárevezőst.*

2010 második felében Hörcher Dániel utánpótlás-edző jövetelével nagy lendületet vett a tanuló korosztály megerősítése. Kijelenthető, hogy a legfiatalabb korosztályban fiú vonalon egyértelmű fejlődés tapasztalható. Sajnos mini és tanuló lányok között csak 2011 év első felére lett említésre méltó változás. 2011. februártól Pakó Barbarát kértük fel a tanuló és mini lány korosztály vezetésére. Nagy kihívásokkal kezdett neki a feladatnak, Hörcher Dániellel közösen 2 hetes toborzással próbáltak lányokat és fiúkat lecsalogatni a klubba. A toborzás során több mint 10 iskolát kerestek fel, nyílt napot szerveztek, ez utóbbi nem várt érdektelenséggel zárult. Valószínűleg túl korán, még a jó idő beállta előtt lett meghirdetve, emiatt lehetett nagyon kevés érdeklődő.

Már az első hónap folyamán kiderült, hogy Barbinak nem lesz egyszerű a feladata. 3 hét után még mindig csak egy kislányból állt a tanuló lány korosztály. Mostanra sikerült egy kedvezőbb konstrukciót kitalálnunk közösen, hogy mind Barbinak, mind a klubnak megérje folytatni legfiatalabb lány korosztály felzárkóztatását. Két hónap után kijelenthetjük, hogy itt is sikereket tudunk elérni, mostanra 4-5 kislány edz Barbi kezei alatt. Meg kell szeretetni az evezést a kislányokkal, csapatépítő programokkal (pl.: kirándulás) el kell érni, hogy kötődjenek egymáshoz az edzőhöz és a klubhoz. Ha ezen az úton haladunk tovább, akkor a kritikus tömeget elérve (kb. 10 fő) a kislányok maguktól fogják lecsalogatni barátaikat, barátnőiket.

- *Sajnos általánosan kijelenthető, hogy a fiatalság nincsen megfelelően kitanítva a hajók és a klub egyéb eszközeinek használatát illetően, valamint nincsenek kellőképpen motiválva a rendszeres heti edzésszám betartására, sokan alkalom adtán, ad hoc jelleggel jelennek meg az edzéseken.*

Különös tekintettel a kezdő és tanuló korosztályra a jövőben még nagyobb hangsúlyt kell fektetni a gyerekek „nevelésére” mind vízben és vízparton, a hajóhasználati rend betartására, valamint a fegyelem fenntartására.

Valamilyen módon motiválttá kell tenni a teljes utánpótlás korosztályt az edzések folyamatos látogatására.

Itt is egyértelmű változás jelei figyelhetők meg a legfiatalabb korosztály esetében. Hörcher Dániel következetes havi rendszerességgel a szülőknek is eljuttatott értékelése meghozta a szükséges változást. Havi jelentéseiben mindig nagy figyelmet

szentelt annak, hogy az arra érdemes gyerekeket az abban a hónapban elvégzett munkájáért megdicsérje, az adott hónapban a legszorgalmasabb gyerekeket külön díjban is részesítette (pl.: mozijegy) mindezt önerőből. Ez minden szempontból ösztönzőleg hat. Segíti az egészséges versenyszellem kialakítását a fiatalság körében, és mivel a szülők is folyamatos visszajelzést kapnak gyermekeik elvégzett edzőmunkájáról, nemcsak a gyerekeket, hanem a szülőket is motiváltabbakká teszi.

Bán Ágnesre is igen nehéz feladat hárult az őszi időszakban, amikor átvette a serdülő és ifi korosztályt. Külön dicséret illeti, hogy sikerült a megmaradt serdülő fiúkat összefogni, megregulázni.

A jövőben is folytatni kell ezt a következetes munkát, még szorosabbra kell fűzni a kapcsolatot a szülőkkel. El kell érni, hogy a szülők is kötődjenek a klubhoz, közös erővel hatékonyabbak lehetünk, és messzebbre jutunk. Alkalmat kell találni, hogy a szülőkkel megteremthessük a közelebbi kapcsolatot, szülői értekezleteket tartani valamilyen rendszerességgel évente többször, családi evezős programokat kell szervezni, ahol a szülők együtt evezhetnek gyermekeikkel (pl.: 10 evezős hajóban).

- *Az edzőknek ügyelni kell az edzések pontos megkezdésére (ne legyenek késések) és hatékony levezetésére, a kihasználatlan edzésidőket minimalizálni kell.*

Ezen a téren van még hová fejlődni, főleg a serdülő és ifi korosztályban. A versenyzőket arra kell ösztönözni, hogy idejüket minél hasznosabban töltsék el, járjanak minél többet edzésre, de maradjon idő a tanulásra is. Természetesen alkalmat kell találni a más jellegű, csapatépítő és szórakoztató eseményekre, csak azt is valamilyen rendszerben.

- *Továbbra is cél, hogy visszaállítsuk a vasárnapi edzéseket a kezdő és tanuló korosztályban kizárólag edzői felügyelet mellett. Sajnos az eddigi törekvések nem jártak sikerrel, a gyerekek nagy része különféle családi okokra hivatkozva rendszertelenül, vagy egyáltalán nem vesz részt a hétvégei edzéseken.*

A legfiatalabb korosztály esetében itt történt a leglátványosabb változás, mostanra szombaton már előfordul, hogy egy időben egy fiú tanuló nyolcas egy fiú tanuló négy pár valamint egy lány tanuló négy pár is vízen van. Ez nagy eredmény ez előző évekhez képest. Folytatni kell, amit elkezdtünk. Szombaton délelőtt kellene lent lenni a legtöbb evezősnek az edzéseken. Ez minden korosztályra vonatkozik.

- *A serdülő és ifi korosztályba tartozó aktív versenyzőink heti átlagos edzésszáma eléri az 5 alkalmat, ami sokkal nagyobb lehetőséget jelent a versenyeken való eredményes részvételre. Ugyanakkor az aktív versenyzői létszám csak az ifi fiúk esetében elegendő egy nyolcas kiállítására, így a jövőben nagyon számítunk a kezdő, tanuló korcsoportból feljövő gyerekekre.*

Mivel a korábbi években a tanuló korosztály igen foghíjas volt, nem került fel kellő számú gyerek a serdülő korosztályba.

Sajnos ifi és felnőtt korosztályban is 2010 szeptemberétől erőteljes visszaesés volt tapasztalható. Buday Anna 2010. októberi távozásával (gyermeke született) az ifi és felnőttbe felkerülő fiúk és lányok körében vagy megszűnt az érdeklődés, vagy más klubban próbáltak szerencsét, annak ellenére, hogy Bán Ágnes és Forró Dezső

bevonásával elvileg megtörtént Anna embereinek átvétele. Az edzőváltás sajnos fájdalmas volt, jelentősen lecsökkent a létszám az említett korosztályokban. A lehetséges okokat keressük, mindenesetre a jövőben arra oda kell figyelni, hogy az edzőváltás (edző távozása vagy másik korosztályba való lépés) ne okozzon ekkora „érvágást” a klubnak. A tömeges versenyzői távozások lehetséges fő oka, hogy a versenyzők túlságosan kötődtek az edzőjükhöz, ami lehet nagyon jó is, de egy korosztály váltásánál kifejezetten hátrányos. Az elmúlt 6 évben gyakorlatilag minden versenyzőt egy edző vitt el serdülőtől felnőttig, és ez azzal járt, hogy maga az edző is nem a korosztály(ok)hoz, hanem versenyzőhöz kötődött. Mivel ennek a jelenségnek a korábban leírt mellékhatásai lehetnek, a jövőben ragaszkodnunk kell ahhoz, hogy az edzők konkrét korosztályokat és ne konkrét személyeket neveljenek.

- *2009-ben kitűzött cél volt a közös hegyi futó edzés megtartása hétvégenként, ahol a klub minden korosztálya jelen kell, hogy legyen. Egyedül itt van igazán lehetőség arra, hogy a fiatal korosztály találkozhasson a „nagyokkal”. Ez a felnőtt és ifi főleg fiú korosztály esetében működött, azonban a tanuló korosztályból csak egy-egy fő jelent meg. A hegyi futó edzések 2010-2011-ben még nagyobb hangsúlyt kapnak*

Egyértelmű változás pozitív irányba. Szombatonként előfordult, hogy 15-20 versenyzőnk volt hegyi futáson. A jövőben az új gyerekeket is be kell vonni a hegyi futásba. Minden edzőnek be kell építenie a rendszeres hegyi futást a téli felkészülési programba. Ne legyenek kivételek.

- *Az ifi és felnőtt korosztályokban közös vízi edzések megtartása, a felnőttekkel való evezés nagyban segítheti a technikai fejlődést.*

Csak eseti jelleggel fordultak elő közös edzések, mind lány mind fiú vonalon főleg az egypárevezős edzések voltak túlsúlyban. Mivel főleg fiú korosztályban az átigazolások miatt nagyon kevés a fiú, csapat edzés a részükre máshogy nem is képzelhető el, mint a felnőttekkel közösen. A lányoknál is megvan a törekvés, a felnőtt női nyolcas tagjai között biztosan lesznek ifi korúak is, rendszeres közös edzéseket kell tartani.

- *Ifi és felnőtt korosztályokban minden évben a 3 hazai hosszú távú evezős verseny valamelyikének teljesítése.*

Csak a felnőttek esetében sikerült ezen a téren eredményt elérni, de itt is van még hová fejlődni. Jó lenne bevonni az utánpótlás korosztályt is.

- *Amennyiben valamilyen káresemény (pl.: hajótörés) történik, úgy azért a kárt okozó anyagi kártérítéssel tartozik. Hajótörés esetén minden esetben a kárt szenvedett hajó legénységének kell a kárt megtéríteni, még akkor is, ha ténylegesen a kárt egy másik szereplő okozta (pl.: másik hajó, amiben nem történt kár). A klub nem kíván a káresemény tisztázásának körülményeibe beleszólni, természetesen a kár esemény résztvevői egymás között lerendezhetik azt a klub bevonása nélkül.*

Örömteli hír, hogy 2010-ben nem történt nagyobb káresemény. Illetve az eseti javításokat (amortizáció, kisebb sérülések) sikerült rövid időn belül elvégeznünk. Hajósérülések, törések, károk mindig lesznek. Ugyanakkor törekedjünk azok

csökkentésére, folyamatos karbantartással, a hibák gyors felderítésével, és javításával. Az edzőknek nagy felelősségük van ebben, csak az ő segítségével lehet az eszközpark felügyeletét és karbantartását biztosítani. Az edzőknek kell mérlegelni, hogy az adott sérülést saját hatáskörben nem tudják javítani, akkor azt jelezni kell a klub szakmai vezetése illetve a hajóépítésben járatos társunk felé. A munkák elvégzésének sorrendjét a szakmai vezetés és az edzők közösen állapíthatják meg.

- ***További motorcsónak beszerzése, így két működőképes motorcsónak áll az edzők rendelkezésére.***

2010-ben sikerült a második motorcsónak beszerzése. Az új motorcsónak testen is elvégeztünk egy nagyobb felújítást, melynek költségét a tulajdonos klubtag állta. 2011-ben vizsgáztatási teendőink vannak, az új motorcsónak engedélye 2011.06.30-án jár le.

- ***A jövőben a 3+1 edzős modellben gondolkodunk. Az elmúlt év tapasztalatai alapján kijelenthetjük, hogy a minőségi kezdő és tanuló oktatásra nem elég egy edző, további állandó segítőre, egy oktató edzőre is szükség van.***

A 3+1 edzős modell nem hozta meg a kellő változást. Az ebben a korcsoportban jellemző fiú-lány ellentétek miatt nem volt működőképes a koedukált edzés modell. A tanuló és mini lány korosztályhoz külön edzőt kell biztosítanunk, egyelőre erre vállalkozó lelkes tagjaink sorából. Pakó Barbara személyében 2011 elején meg is született a megoldás. Hörcher Dániellel szervezett közös toborzási akciónak is hála (személyes találkozó iskolákban a gyerekekkel tornaórák alatt, szórólapok kiosztása az iskolákban) 2011 márciusára sikerült 4-5 tanuló lányt lecsábítani heti több alkalommal edzésekre.

- ***Rögzíteni kell a motorcsónakos edzések számát órában, mennyi az elvárt és a maximális óraszám edzőnként (költség vonzatai vannak).***

2010-ben a motorcsónakos edzésekre szánt üzemanyag mennyisége kimagasló volt. Átlagosan 30 000 Ft ment el benzinre hetente. Ugyanakkor a versenyzők létszáma szerint egyáltalán nem volt indokolt ennyi motoros edzést megtartása. Felnőtt korosztályban túlságosan sok volt az egyéni motoros edzés.

A jövőben a gazdaságosságot is figyelembe kell venni. Törekedni kell a motoros edzések idejére a versenyzők és csapatok összehangolására. A motoros edzések ideje alatt a lehető legtöbb versenyző legyen vízen.

Mivel 2011-ben már két motoros áll a rendelkezésünkre így megoldott, hogy egy időben akár több edző is tarthasson motoros edzést versenyzőinek. Ennek ellenére így is fontos az edzők motoros edzéseinek összehangolása, amennyiben lehetséges, a közös edzések megtartása.

- ***Rendszeres jelenléti év mind a versenyzőkről, mind az edzőkről. Az edzőknek havi rendszerességgel szakmai jelentést kell készíteni, melyről tájékoztatni kell a klub szakmai vezetését.***

A jelenléti év vezetése minden korosztályban megtörtént. Havi rendszerességgel szakmai értékelést kizárólag Hörcher Dánieltől kapott az egyesület szakmai vezetése.

Jó lenne, ha minden edző a jövőben elektronikusan is vezetné a versenyzők jelenléti ívét, és azt illetve a havi jelentést versenyzői munkájáról az egyesület szakmai vezetőségének havi rendszerességgel megküldené.

- *A hajók állapotát minden edzőnek saját hatáskörben kell felügyelnie, heti rendszerességgel át kell nézniük a saját versenyzőik által használt hajókat. Törekedni kell a kisebb hibák azonnali kijavítására, míg a nagyobb hibákat azonnal jelezni kell a klub szakmai vezetőségének, ezt követően kerül megállapításra a sérült hajók javítási sorrendje.*

Ezen a téren még fejlődni kell. Sokkal hamarabb kellene észlelni a hajókban keletkező sérüléseket. Sérült hajóval nem szabad vízre menni. Az edzők vizsgálják meg, hogy az adott sérülést maguk is meg tudják-e javítani, vagy okvetlen szükség van szakértő segítségére. Tanuljunk meg gazdálkodni egymás idejével és szaktudásával.

- *Az edzők egymással, illetve a klub szakmai vezetésével telefonon, illetve egy külön erre a célra felállított levelezési listán keresztül is kommunikálhatnak.*

A levelezési lista címe: edzok@danubiusnhe.com

Az edzők rendelkeznek a klub által üzemeltetett e-mail postafiókkal, a jövőben a versenyzőik ezen az e-mail címen keresztül is elérhetik őket. Jó lenne névjegykártyát csináltatni minden edző számára.

Rövidtávú cél, hogy az irodában az edzők részére egy külön számítógép kerüljön felállításra internet hozzáféréssel. Az edzésterveknek elektronikus formában is elérhetőnek kell lenniük.

Az edzők saját versenyzőiknek külön levelezési listát is létrehozhatnak, az edzéstervet így elektronikus formában is kényelmesen eljuttathatják

Ezen a ponton még sok a hiányosság. A klubban lévő internet kapcsolat instabil volta miatt a közös levelezési lista hiába van beállítva, nem terjedt el. Megoldást kell találni a levelezés stabilabbá tételére az egyesületi levelező szerver külső szolgáltatóhoz történő kihelyezésével (már folyamatban van).

A külön számítógép az edzői szobában még nem került beüzemelésre, erre is időt kell szánni 2011-ben. 2 edző rendelkezik Danubiosos e-mail címmel, az előbb leírt okok miatt nem használják még.

- *Az edzőknek lehetőség szerint vegyenek részt a MESZ által rendezett szakmai fórumokon.*

Sajnos ezen a téren 2010-ben nem tudtunk áttörő sikert elérni. Bán Ágnes a serdülő és ifi korú versenyzők edzője részt vett az edzői fórumon, de Forró Dezsőt a felnőtt lányok és fiúk edzőjét megint nem sikerült kellően ösztönöznünk a szakmai napokon való részvételre. A jövőben minden edző számára kötelező a szakmai (edzői) fórumon való részvétel.

- *A legjobb versenyzőink szövetségi edzőtáborozására, illetve a nemzetközi versenyre való kijutására a klub különítsen el (állapítson meg) anyagi forrást, amellyel tervezni lehet.*

2010-ben a klub válogatott versenyzői esetében egyharmad illetve kétharmad részt vállalt át versenytől függően a kiutazási költségekből. A MESZ 2010-ben semmilyen mértékben nem támogatta válogatott versenyzőink külföldi világversenyen való

szereplését, mely így hatalmas terheket jelentett mind a versenyzőnek, mind az egyletnek. A jövőben sem számolhatunk a MESZ anyagi támogatásával, így továbbra anyagi forrásokat kell allokálni válogatott versenyzőink számára. Ezt a gazdasági tervvel egyeztetve kell megtenni.

2. 2011 új célkitűzései

Az elmúlt évben a tanulók és minisek kivételével minden korosztály létszámában erős visszaesés volt tapasztalható (már az Országos Bajnokságon is jelentős visszaesés volt az indulók számát tekintve, és az ősszel még többen távoztak. A lehetséges okok korábban már kifejtésre kerültek.).

Egyesületünk fennmaradásának egyik alapvető feltétele, hogy fenntartsuk a klub működtetéséhez szükséges optimális létszámot. Vannak a létszámtól független állandó költségeink (pl.: parti ház bérleti díj, úszóházak, stégek fenntartási költségei), melyet csak kellő mennyiségű tagdíj illetve telephasználati díj befizetésekkkel tudunk kigazdálkodni.

A fentiekből következően ott kell létszámot növelni, ahol tudunk, még annak az árán is, hogy a versenyzők létszámát utolérheti vagy meghaladhatja a kedvtelésből lejárók száma. Ha más országokat (pl.: Olaszország, Anglia) veszünk alapul, és megvizsgáljuk az ottani klubok felépítését, általánosságban kijelenthetjük, hogy mindenhol a versenyzők a tagság (vagy sportolni vágyók) csak kis hányadát képezik. A klubot a kedvtelők tartják fent, és nem a versenyzők. Helyes irány, ha a külföldi példát követjük. Ez persze egy hosszas folyamat, és bizonyos átalakulásokat eredményezhet.

2.1 Edzőkérdés

2011-nek a 4 edzős modell szerint indultunk neki, a legkisebbeknél tapasztalt létszámnövekedés igen erőteljes volt. Ezt segítette, hogy a tanuló minis korosztályban két külön edző segített külön a fiú és lány korosztályban.

2011 áprilisában rendkívüli helyzet állt elő, azáltal, hogy Forró Dezső a felnőttek edzője a kishajós válogató előtt saját elhatározásából felmondott.

Az elnökség kész tények előtt állt, három hetünk volt a felnőtt női és férfi szakág edzőkérdésének a megoldására. A helyzet hirtelenségéből és a szezon közepén történt esemény miatt más klub edzőjének felkérésére nem volt lehetőség. A megoldást Buday Anna jelentette (korábban serdülő-ifi korosztály edzője), aki legalább heti három alkalommal a felnőttekkel egyeztetett időpontban tud motoros edzés tartani, edzéstervet írni és konzultálni a versenyzőkkel. Figyelembe kell venni, hogy edzőink jórészt szívességi alapon vállalják el feladatukat.

A felnőtt válogatott könnyűsúlyú versenyzőink Csepregi Gábor és Rácz Róbert Bence edzését Ficsor László nagylelkűen társadalmi munka keretében vállalta. A továbbiakban az ő felügyelete alatt edzenek a fiúk.

Ki kell hangsúlyozni a fenti megoldás átmeneti vészmegoldás, melyet szeptemberre meg kell oldanunk. Határozott cél, **hogy a felnőttek edzője egyben a klub vezetőedzője is legyen a jövőben, szakítva az utóbbi 5-6 év edző-modelljével**, amikor is a klub vezetőedző nélkül működött. A vezetőedző teljes munkaidős státuszban történő alkalmazásához szükséges anyagi és természetbeni feltételek megteremtésére 3 hónapunk van. Ez 2011 egyik legfontosabb feladata.

Kiemelten fontos ebben a helyzetben a felnőtt csapat önszerveződő jellegének támogatása, a csapategységekre fordított kiemelt figyelem valamint a felnőttek és az ifik közös vezetése, edzése.

2.1.1 Edzők szakmai tovább képzése

A 2011-ben kiemelt cél, hogy a klub anyagi teherbírásához mérten a klub összes edzője kötelező jelleggel részt vegyen a MESZ által szervezett edzői fórumon. Szem előtt tartva a folyamatos fejlesztés, fejlődés új trendek elméletek megismerését.

2.1.2 Motoros edzések

2010-ben tapasztalatok szerint a motorcsónakos edzésekre szánt üzemanyag mennyisége és költsége kimagasló volt. A jövőben a gazdaságosságot is figyelembe kell venni. Törekedni kell a motoros edzések idejére a versenyzők és csapatok összehangolására. A motoros edzések ideje alatt a lehető legtöbb versenyző legyen vízen, eddzen közösen.

Mivel 2011-ben már két motoros áll a rendelkezésünkre így megoldott, hogy egy időben akár több edző is tarthasson motoros edzést versenyzőinek. Ennek ellenére így is fontos az edzők motoros edzéseinek összehangolása, valamint, a közös edzések megtartása.

2.2 Versenyeztetés

Az elmúlt egy évhez képest tovább kell növelni a hazai versenyeken való részvételek számát. A klubok azzal is segíthetik egymást, ha egymás versenyekre elmennek. Amennyi hazai versenyre csak tudunk, menjünk el. Cél a régi Danubiosus evezősök visszahozása, a fiatalokkal való közös versenyeztetése. Ennek érdekében meg kell emelnünk felhozó versenyeken elinduló versenyzőink létszámát.

Ahogy korábbi években továbbra is célunk, hogy az országos bajnokságon a lehető legtöbb korosztályban kiállítsunk legalább egy nyolcas csapatot. Ahogy a 2010-es szakmai beszámoló is mutatja ennek több korlátja is van 2011-ben. Középtávon cél feltölteni a jelenleg üres korosztályokat, folyamatoságot biztosítva a klub versenyzőinek és tagságának utánpótlásában.

Hagyomány, hogy évente legalább egy külföldi klubversenyen (Split, Rose vom Wörthersee, Tengeri VB, Villach, stb.) elindulnak versenyzőink. 2011-ben szélesebb körben, nagyobb csapattal, saját vagy más klubokkal közös hajózállítással tervezünk részt venni külföldi versenyeken valamint az azokon indulók számát növelni, akár más klubokkal összefogva is. Ilyen versenyek:

- Bled-i nemzetközi verseny (Június 9-11)
- Villach-i nemzetközi verseny (szeptember)
- Rose von Wörthersee (október)
- Tengeri evezős világbajnokság (október)
- Osztrák ergométer bajnokság (2012 január)

Ezeknek a versenyeknek a költségét a sportolóknak kell állniuk, a klub jelenleg minimális támogatást tud adni a versenyeken való részvételhez a szervezési feladatok és az eszközök rendelkezésre bocsátásán túl.

2.2.1 Közös edzések

Az elmúlt évek gyakorlatával szakítva a felnőtt korosztályban, 2011-ben fontos cél a közös edzések megtartása, azokon való részvétel az összes versenyen indulni kívánó felnőttel szemben.

A klub szintű közös edzésre 2010-ben jó példa volt a szombati közös hegyi futás, amit továbbra is követendő példának tekint a klub vezetése, kiterjesztve azt a vízi edzésekre, ahol a

felőtt, ifi és adott esetben a serdülő korosztályok is egy hajóban vagy egymás mellett kell, hogy edzenek (lásd felnőtt ni nyolcas, férfi ks nyolcas).

2.3 Válogatott versenyzés

2.3.1 Külföldi versenyeken való részvétel

A MESZ 2010-ben nem és várhatóan 2011-ben sem fogja támogatni versenyzőink nemzetközi szereplését, jelentős terhet róva így a klubra. Az egyesület válogatott versenyzőinek külföldi versenyeken történő elindulásának támogatását a klub elnöksége 2011-ben eseti jelleggel tárgyalja. Mivel jelentős anyagi vonzata van a dolognak, a klub aktuális anyagi helyzete befolyásolja a támogatás mértékét, ahogy az előző években is gyakorlat volt továbbra is célunk és próbáljuk anyagilag is segíteni versenyzőink nemzetközi szereplését a magyar válogatottal!

Felnőttek:

Dr. Alliquander Anna „A” kategóriás válogatott versenyzőnk esetében a 2011-es cél a londoni olimpiai kvalifikáció megszerzése női könnyűsúlyú kétpárevezősben csapattársával a csepeli Hajdú Zsuzannával. A 2009-ben elért Európa bajnoki 4. helyezés ebben a versenyszámban reménytelinek számít.

Csepregi Gábor és Rácz Róbert Bence a téli szövetségi teszteken elért eredményeik alapján biztos tagjai lehetnek valamely VB-re illetve EB-re utazó könnyűsúlyú csapatnak. A tavaszi válogatókon elért helyezéseik után, most úgy áll, hogy könnyűsúlyú négy párevezős egységben lesz lehetőségük bizonyítani a szegedi U23-as ks kétpárevezős tagjaival való összeüléssel.

Utánpótlás:

Reményteli Polivka Dóra és Szentirmai Vera női serdülő kétpárevezős eddigi szereplése. A tavaszi válogató versenyen szerzett fölényes győzelmük után ők az elsőszámú válogatott serdülő kétpárevezős az olimpiai reménységek között. Nemzetközi szereplésükhöz egy versenyképes kétpárevezős hajót kell nekik biztosítani, itt számítunk a MESZ segítségére.

2.3.2 Hajóbérlés

Amennyiben a klubnak olyan válogatott csapata van, melynek elért eredményei alapján indokolt jobb minőségű hajóban edzenie és versenyeznie és a MESZ ennek ellenére nem tud edzésekre állandó hajót biztosítani, meg kell vizsgálni a hajóbérlés lehetőségét, igyekezni kell megteremteni a szükséges anyagi feltételeket a bérléshez.

2.3.3 Válogatott edzőtáboroztatás

2011-ben a MESZ megvonta anyagi támogatását a nem „A” keretbe tartozó versenyzőktől az edzőtáborokra vonatkozóan. Így további anyagi forrásokat kell allokálni válogatott versenyzőink válogatott kerettel való közös edzőtáboroztatására. Ezt a gazdasági tervvel összhangban kell terveznünk.

2.3.4 Táplálék kiegészítők és izotóniás italok beszerzése

Az utóbbi években Forró Dezsőn keresztül történt az izotóniás italok valamint a táplálék-kiegészítők beszerzése. Forró Dezső távozását követően más módot kell találnunk erre.

2.4 Egyesületi célok az Országos Bajnokságon

Tanuló korosztályban elvárás a tanuló nyolcas nevezése az Országos Bajnokságon. Nem titkolt célunk Hörcher Dániellel közösen, hogy bajnokságot nyerjenek a gyerekek. A minis korosztálytól szintén sok indulót és sikeres szereplést várunk.

A serdülő lányainktól fölényes győzelmekkel teli szereplést várunk az Országos Bajnokságon. A sikeres szereplésre minden esély megvan.

A serdülő és ifi fiúktól kis létszámukat tekintetbe elsődleges cél a sikeres a helytállás.

Ifi lány versenyzőinktől a négy pár és négyes versenyszámokban mindenképpen dobogós helyezést várunk, de megcélazzuk az első helyezés elérését.

A felnőtt korosztályokban a nyolcas kiállítása mind férfi mind női vonalon kötelező. A legjobbak kisegységekben, míg a többség nagy egységekben mérheti meg magát. A felnőtt indulók számát meg kell növelni a tavalyi évhez képest.

2.5 Edzőtáboroztatás

Az elmúlt évekhez hasonlóan 2011-ben is szervezünk edzőtábort az Országos Bajnokság hetében. A helyzetet bonyolítja, hogy a felnőtteknek szeptemberben lesz az OB, így az ő esetükben még tisztázni kell, hogy tudják-e vállalni,

2011 elején már kisebb létszámban (8 fő) megvalósult a közös téli sífutó edzőtábor. 2011 végén - 2012 elején már jóval nagyobb létszámmal tervezünk az ifi korosztály bevonásával.

2.6 Szabadidősport

Ez az a terület, ahol jól átgondolt módon eredményt érhetünk el, és jelentősebb bevételre tehetünk szert. A Széchenyi verseny cégek körében elért sikerén (2011-ben már 20 cég 200 versenyzője nevezett) felbuzdulva jelenleg alakítjuk ki, azon szolgáltatásainkat, amikkel a különböző cégeket magunkhoz tudjuk kötni, rendszeres edzésekre rávenni. Ilyen cégre jelenleg is van példa. E cégek számát növelni kell, a nekik nyújtott sport szolgáltatás színvonalával együtt. A legfontosabb megoldandó kérdés az oktatók biztosítása.

Fel kell kutatni azokat a klubtagokat, vagy a klubhoz kötődő régi és jelenlegi evezősöket, akiknek belefér az idejükbe és tudják vállalni az evezős oktatások megtartását.

A hobby evezősök oktatóedző igényére, a klub elnöksége keresi a megoldást. A klub 2011-ben valamilyen módon támogatná a hobbys edző munkáját, ezt még rögzíteni kell közös megállapodásban a klub ezen csoportjába tartozó tagjaival.

2010-ben is megfogalmazott cél volt a veterán evezősök ösztönzése versenyeken való elindulásra. Sajnos még mindig csak a veterán hölgyeink szerepelnek hazai versenyeken, fontos lenne, hogy a férfi veterán evezősök is induljanak, különösképpen az Országos Bajnokságon, ahol a klubok közötti pontversenyben nagy súllyal szerepelnek a veterán csapatok által elért helyezések. Sok hazai evezős klub a hajóparkját a veterán (kereső) klubtagok segítségével erősíti, fejleszti. Távlati cél, hogy a 90-es években nálunk versenyző, ma már veterán klubtagokat visszacsábítsuk.

2.7 Hosszú távú versenyeken való részvétel

A versenyevezés és a szabadidős evezés határán helyezkedik el a hosszú távú verseny evezés. Ennek szakmai és élménybeli hasznossága vitathatatlan evezősök között, ezért 2011-ben cél, hogy a klubból a lehető legtöbben vegyenek részt ezeken a versenyeken a hobby és versenyző csapatból egyaránt.

- Budapest – Baja: felnőtt és ifi korosztály
- Szabados Dezső Emlékverseny: felnőtt és ifi korosztály
- Tass- MEC: serdülő korosztály

E versenyek részei a klub éves versenyprogramjának, elvárás a versenyzők és edzőik felé is az ezeken való részvétel ugyan úgy, ahogy a minősítő versenyek esetében is.

2.8 Egyetemi evezés

Egyetemi eveztetést a klub jelenleg is folytat kihelyezett egyetemi testnevelés órák keretében heti rendszerességgel. A lejáró egyetemisták létszámát igyekezzünk növelni.

2.9 Külföldiek eveztetése

2010-ben számos példa volt arra, hogy hazánkba látogató külföldiek a honlapunk alapján egy-két órás evezési lehetőség után érdeklődtek. A kéréseket mindig váratlanul értek minket és emiatt ad hoc jelleggel teljesítettük. Ki kell jelölni azt vagy azokat a személyeket, akik beszélnek angolul és vállalják a külföldiek segítségét ilyen rendkívüli eseti alkalmak esetén. Az ilyenkor használható hajóegységeket is ki kell jelölni, lehetőség szerint minden hajó típusban. Természetesen ezekhez a törekvésekhez anyagi bevétel is tartozik, ki kell alakítani egy átlátható árlistát. Ha szolgáltatást jól megszerveztük, hirdetni is célszerű (pl. honlap).

2.10 Sport XXI. programban való részvétel

A korábbi évek tapasztalatai alapján mérlegelni kell, milyen módon és mennyi erőforrás ráfordításával kívánunk részt venni az iskolák ergométeres felmérésének lebonyolításában. Tisztázni kell, hogy pontosan mit várunk a résztvételtől.

2.11 Új eszközök beszerzése

2.11.1 Lapáthelyzet javítása

2010-ben jelentős számú hajó felújításra került. Ez nagy eredmény, ugyanakkor a lapáthelyzet aggasztó. Nagyon sok az olyan lapát vagy lapát garnitúra, melyet több hajóban is használnak, ami kizárja a hajók egyidejű használatát. A MESZ 4 pár évek óta a klub által használt szövetségi lapátot a múlt év folyamán visszavett, tovább rontva ezzel lapáthelyzetünket. Emiatt a gazdasági tervben lapátvásárlásokra külön összeget kell elkülöníteni. Ha lehet, élünk a használtlapát vásárlási lehetőségekkel, de a kiválasztásánál szem előtt tartva minőségi szempontokat is.

2.11.2 Új hajók beszerzése

2011 áprilisában a régi, törött vagy elöregedés miatt nem használt (így helyet foglaló) hajók egy részét eladva, sikerült egy használt 65-75 kg-os Bart típusú egypárevezős beszerzése. A használt hajók eladásának kétharmadából sikerült a vásárlást lebonyolítani.

A klub jelenlegi anyagi helyzetét figyelembe véve, 2011 hátralevő részében nem lehetséges újabb hajók beszerzése a tagság, illetve támogatók bevonása nélkül.

2.11.3 Kiegészítő eszközök, alkatrészek beszerzése

A hajó felújítások és karbantartások miatt folyamatosan pótolni kell az alkatrészeket, ezt a gyakorlatot továbbra is tartani kívánjuk a minőségi és anyagi szempontokat figyelembe véve.

2.11.4 Új motorcsónak

2010-ben tagi felajánlással sikerült egy második motorcsónak beszerzése. Idei üzembe helyezésével edzőink el tudták kezdeni használni a felújított eszközt, melynek költségét a tulajdonos tag állta, a klubnak az üzembetartás költségeit kell fedezni, ami nagy segítség volt mind eszköz, mind anyagai oldalról az egyesület számára.

2.11.5 Vontató gépjármű

A vontató gépjármű lehetősége, melyet korábban szülői felajánlasként kapott a klub megszűnt. Emiatt eseti jelleggel tudunk vontató gépjárművet bérelni, kölcsön kérni. Mivel a Margitszigetre történő behajtás engedélyköteles, a mindig más autó behajtási engedélyének beszerzése plusz költséget, és adminisztrációt jelent. Vagy kisbusz vásárlással, vagy valamely kisbusz bérlő céggel kötött megállapodással biztosítanunk kell minden versenyre előre az utánfutót vontató kisbuszt. Amennyiben a tagság részéről érkezik felajánlás a vontató jármű problémájának kezelésére, a klub élni fog vele.

A KRESZ változása miatt a vontatásra adott esetben személygépkocsit is tudunk alkalmazni:

Amennyiben a vontató gépjármű összsúlya meghaladja az utánfutó maximális súlyát (1210 kg), de a teljes rendszer (vontató + vontatmány) össztömege nem éri el a 3500 kg-ot, úgy a vontató gépjárművet „B” kategóriás jogosítvánnyal is lehet vezetni. Tehát nem csak kisbusszal lehet az hajószállítót vontatni.

2.12 Eszközök állag megőrzése, javítási munkák

Ahogy 2010-ben megfogalmazásra került: a hajók állapotát minden edzőnek, klubtagnak és hajó használónak saját hatáskörben kell felügyelnie! Az edzőknek heti rendszerességgel át kell nézniük a versenyzők által használt hajókat. Törekedni kell a kisebb hibák azonnali kijavítására, míg a nagyobb hibákat azonnal jelezni kell a klub szakmai vezetőségének és a hajóépítőnek, ezt követően kerül megállapításra a sérült hajók javítási sorrendje.

Sérült hajóval nem szabad vízre menni. Az edzők vizsgálják meg, hogy az adott sérülést maguk is meg tudják-e javítani, vagy okvetlen szükség van a hajóépítő segítségére a munkák megfelelő elosztása miatt.

Amennyiben valamilyen káresemény (pl.: hajótörés) történik, úgy azért a kárt okozó anyagi kártérítéssel tartozik. Hajótörés esetén minden esetben a kárt szenvedett hajó legénységének kell a kárt megtéríteni, még akkor is, ha ténylegesen a kárt egy másik szereplő okozta (pl.: másik hajó, amiben nem történt kár). A klub nem kíván a káresemény tisztázásának körülményeibe belefolyani, természetesen a kár esemény résztvevői egymás között lerendezhetik azt a klub bevonása nélkül.

2.12.1 Hajók, lapátok felújítása

A hajófelújításokat folytatni kell állag megőrzés és használati célokból is (pl.: kezdők számára kielboát-ok). A felújítási sorrendet meg kell határozni és folyamatosan frissíteni kell.

2011 telén felmérésre került a klub nem használt lapát állománya (sérülés, hiányzó alkatrész, stb.). A minis Braca lapátok hibáit tavasszal a Braca hazai disztribútorának segítségével kijavítottuk. 11 pár Concept II típusú Macon scull lapátunk vár mandzsetta és bilincs cserére, ez folyamatban van. A használt hajók eladásából származó bevétel fennmaradó részéből kívánjuk fedezni ez utóbbi költséget.

2011-ben a MESZ előírta, hogy minden klub versenyzője a hazai versenyeken kizárólag a klub színeire festett lapátokkal indulhat. A lapátok átfestése megkezdődött, a lapátok versenyeken történő használásának ütemében kerülnek sorra a lapátok. A lapátfestést a hajóépítésben járatos társunk végzi.

2.12.2 Úszóházak és stégek karbantartása

Az úszóházak és a stégek állandó karbantartásra szorulnak. A hajóépítő irányításával társadalmi munkák keretében negyedéves rendszerességgel időt kell fordítani az esetleges javításokra.

E munkában a teljes tagság részvétele szükséges és elvárt. Korábbi évek tapasztalta, hogy a legtöbb ilyen típusú szerveződés nem volt sikeres, mert nem volt elegendő a részvevők száma. Fontos, hogy minden tag a saját képességeihez mérten vegye ki részét a klub tulajdonának és legfontosabb eszközeinek állagmegőrzésében.